



## Schülerruderriege des Ratsgymnasiums Osnabrück

Alexander Oberpenning & Marcus Funke | Ruderprotektoren  
Hans-Böckler-Str. 12 | 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541 323-85100 | Mobil: 0176/24338419  
Mail: marcus.funke@rats-os.de | alexander.oberpenning@rats-os.de  
Website: rudern.ratsgymnasium-os.de

### Informationsblatt „Was soll ich auf Ruderwanderfahrten mitnehmen?“

Vor einer Wanderfahrt, besonders vor der ersten, kommt immer die Frage auf: Was soll ich alles mitnehmen und was bleibt besser zu Hause?

Hier sind einige Empfehlungen für euch, was für eine Wanderfahrt eingepackt werden sollte:

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| 1. Personalausweis oder Schülerausweis<br>(Für Fahrten ins Ausland den<br>Kinderausweis)   | 12. Kulturbeutel                      |
| 2. Kopie des Impfpasses  | 13. Sonnencreme, Mückenschutz         |
| 3. Luftmatratze oder Isomatte  | 14. Mütze bzw. Cap                    |
| 4. Schlafsack, ggf. kleines Kopfkissen   | 15. Taschenlampe                      |
| 5. Regenbekleidung   | 16. Taschentücher                     |
| 6. Sportbekleidung (Kurze Hosen,<br>Trainingshosen, T-Shirts, Pullover,<br>Trainingsanzug) | 17. Essbesteck, Becher, tiefer Teller |
| 7. Unterwäsche   | 18. Küchenhandtuch                    |
| 8. Socken  | 19. Plastikflasche/ Feldflasche       |
| 9. 2 Paar (alte) Sportschuhe   | 20. Kartenspiele...etc                |
| 10. Badehose bzw. -anzug   | 21. etwas Taschengeld                 |
| 11. Handtücher   |                                       |

**Bitte KEINE Wertsachen mitbringen!**  
**(Handy, iPod, etc.)**

**WICHTIG:** Während der Wanderfahrt wird das Gepäck der Schülerinnen und Schüler mit dem Bootstransport zum nächsten Übernachtungsort gebracht. Es kann also bei regnerischem Wetter nass werden. **Das Gepäck sollte daher WASSERDICHT verpackt sein!** Es empfiehlt sich einen Seesack zu nutzen oder eine Reisetasche, die innen mit einer Plastiktüte ausgekleidet ist.

Übernachtet wird auf Luftmatratzen oder der Isomatte. Die Quartiere sind in der Regel Bootshäuser, Turnhallen oder auch Zelte.

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen und euch in der Schule, am Bootshaus, beim Boote verladen oder bei der Infoveranstaltung zur Wanderfahrt zur Verfügung.

Herzliche Grüße,

Alexander Oberpenning und Marcus Funke