

## Etappen und Tagesablauf Ruderwanderfahrt Weser 2022



### Ein Tag auf der Ruderwanderfahrt

- ca. 08.30 Uhr: Aufstehen, Zähne putzen, waschen etc.
- ca. 09.00 Uhr: Frühstück (Brötchen, Brot, Müsli etc.) und Brötchen schmieren für die Etappe
- nach dem Frühstück werden die Taschen gepackt und zum Bootsanhänger gebracht;
  - das Tagesgepäck wird mit ins Boot genommen
- ca. 11.00 Uhr: Ablegen der Boote
- die Mannschaften werden immer aus 1-2 älteren Bootsobleuten und 3 bis 5 SchülerInnen der jüngeren Jgst. gebildet;
  - die Bootszusammensetzungen wechseln
  - vor dem Ablegen bekommen alle Boote ein Verpflegungspaket
- ca. 14-16 Uhr: Ankunft am Etappenziel:
- Boote aus dem Wasser nehmen
  - Müll aus den Booten räumen
  - ggf. Zelte aufbauen
- anschließend:
- Snack aus Obst und Gemüse, manchmal Kuchen
  - Freizeit
  - Gepäck vom Bootstransport holen und Isomatte und Schlafsack ausbreiten
  - ggf. duschen
- ca. 18.00 Uhr: warmes Abendessen
- anschließend:
- Besteck und Geschirr spülen
  - Freizeit
- ca. 23.00 Uhr: Nachtruhe