

Liebe Ruderfreunde,

um das Winterhalbjahr für Ruderer etwas interessanter zu gestalten, einen Leistungsvergleich zu ermöglichen und um Spaß am Sport zu haben, möchten wir Sie und Euch einladen:

## 29. Ergometerwettkampf der SRR des Ratsgymnasiums und des Osnabrücker RV

**Ort:** Sporthalle am Schlosswall 9 49080 Osnabrück  
**Parkmöglichkeiten auf der Rückseite (kostenpflichtig) und auf dem Schulhof des Ratsgymnasiums (Hans-Böckler-Str.12) kostenfrei**

**Zeit:** Samstag, den 24. Februar 2024 von 9 bis 16.30 Uhr

Es wird auf 16 Concept 2 Ergometern gerudert, die miteinander verbunden sind, sodass das Rennen via Beamer auch von den Zuschauern verfolgt werden kann. Zudem können die Rennergebnisse der Einzelwertung nach der Veranstaltung von der Website ([www.rats-rudern.de](http://www.rats-rudern.de)) heruntergeladen werden.

Mädchen <sup>*1/*1a</sup>	Jahrgänge	Einzelwertungen	4er-Wertung <sup>*2</sup>	Landesmeisterschaft	Staffeln <sup>*3</sup>	Spielerturniere <sup>*4</sup>
WK II Mä/ JFA	2006-2009	2000m	-	LM <sup>*7</sup>	-	-
WK IIa Mä/ JFB	2008-2009	1500m	-	LM <sup>*7</sup>	Schülerinnen-4er-Staffel	Basketball
WK IIb Mä/ JFA&B <sup>*5</sup>	2006-2009	1000m	-	Talente-Cup <sup>*6</sup>		
WK III Mä	2010	5 Min.	Ja	Talente-Cup <sup>*6</sup>	Schüler-10er-Staffel	Basketball
WK IV Mä	2011	5 Min.	Ja	Talente-Cup <sup>*6</sup>		Bockball
WK V Mä	2012	4 Min.	Ja	Talente-Cup <sup>*6</sup>	Schüler-10er-Staffel	Bockball
WK VI Mä	2013	4 Min.	Ja	Talente-Cup <sup>*6</sup>		Bockball
Seniorinnen	offen	2000m	-	LM <sup>*7</sup>	-	-
Seniorinnen b	offen	1000m	-	-	-	-
Frauensprint	offen	350m	-	-	Frauen-4er-Staffel LM	-
Masters weibl.	offen <sup>*8</sup>	1000m	-	-	-	-
Jungen <sup>*1/*1a</sup>	Jahrgänge	Einzelwertungen	4er-Wertung <sup>*2</sup>		Staffeln <sup>*3</sup>	Spielerturniere <sup>*4</sup>
WK II Ju/ JMA	2006-2009	2000m	-	LM <sup>*7</sup>	-	-
WK IIa Ju/ JMB	2008-2009	1500m	-	LM <sup>*7</sup>	Schüler-4er-Staffel <u>oder</u> Schüler-8er-Staffel	Fußball
WK IIb Ju/ JMA&B <sup>*5</sup>	2006-2009	1000m	-	Talente-Cup <sup>*6</sup>		
WK III Ju	2010	5 Min.	Ja	Talente-Cup <sup>*6</sup>	Schüler-10er-Staffel	Fußball
WK IV Ju	2011	5 Min.	Ja	Talente-Cup <sup>*6</sup>		Fußball
WK V Ju	2012	4 Min.	Ja	Talente-Cup <sup>*6</sup>	Schüler-10er-Staffel	Fußball
WK VI Ju	2013	4 Min.	Ja	Talente-Cup <sup>*6</sup>		Fußball
Senioren	offen	2000m	-	LM <sup>*7</sup>	-	-
Senioren b	offen	1000m	-	-	-	-
Männersprint	offen	350m	-	-	Männer-4er-Staffel LM	-
Masters männl.	offen <sup>*8</sup>	1000m	-	-	-	-

### Meldung und Startgeld:

**Meldeschluss:**  
**Mittwoch, der**  
**14.02.2024**

Meldung an:  
[paul.nagel@rats-os.de](mailto:paul.nagel@rats-os.de)

	Kosten	Anmerkung
Einzelstarter	8,00 €/p. Starter	Bei der Meldung einer Mannschaft für die 4er-Wertung erfolgt eine automatische Meldung als Einzelstarter.
Staffeln	15,00 €/p. 4er-Staffel 22,00 €/p. 8er-/ 10er-Staffel	
Spielerturniere	Kostenlos	Die Teilnahme am Spielerturnier setzt eine Teilnahme als Einzelstarter voraus.

### Allgemeine Bedingungen

#### \*1) Einzelwertung:

- Jeder Starter kann nur in einer Einzelwertung starten.
- Es sind bei diesem Wettkampf **18 Einzelwertungs-Wettkämpfe und 5 Staffeltettkämpfe** vorgesehen, wobei jüngere Teilnehmer/Innen auch bei älteren Jahrgängen starten können. Für den Fall, dass zu geringe Meldezahlen für bestimmte Rennen vorliegen, behalten wir uns vor, diese Rennen mit anderen Rennen zusammenzulegen oder zu streichen.
- Abmeldungen bis 60 Minuten vor dem Start.

#### \*1a) Leichtgewichte

- Leichtgewichte müssen in der Meldung mit „(LG)“ gekennzeichnet sein.



29. Ergometerwettkampf der Schülerruderriege des Ratsgymnasiums Osnabrück  
24.02.2024 in der Sporthalle am Schlosswall - Schlosswall 9 49080 Osnabrück



- Es sind bei diesem Wettkampf keine Leichtgewichtsrennen ausgeschrieben. Leichtgewichtsstarter fahren in den Rennen ihrer Altersklassen, werden im Meldeergebnis mit „(LG)“ gekennzeichnet und bei ausreichender Teilnehmerzahl gesondert gewertet und geehrt.
- Alle Leichtgewichte müssen frühestens zwei Stunden, mindestens eine Stunde vor dem Rennen verwogen worden sein.
- Es gelten folgenden Gewichtsgrenzen: JFB 57,5 kg; JMB 67,5kg; JFA 60,0kg; JMA 70,0kg; SF 61,5kg; SM 75,0kg.

**\*2) 4er-Wertung:**

- Für die Rennen der **Wettkampfklassen WK III bis WK VI erfolgt eine 4er-Wertung.**
- Jeweils vier in einer Wettkampfklasse (WKIII bis WK VI) gemeldete Jungen oder Mädchen **einer Schule** bilden eine Mannschaft.
- Die in der Einzelwertung erzielten Werte dienen zur Erstellung der 4er-Wertung.
- Eine separate Meldung ist nicht erforderlich. Die jeweils vier schnellsten Starter/Innen einer Schule bilden eine Mannschaft.

**\*3) Staffeln:**

- **Die Mitglieder einer Mannschaft für die Frauen- oder Männer-Staffeln müssen einem Verein oder einer Schule angehören.**
- **Die Mitglieder einer Mannschaft für Schülerinnen- oder Schüler-Staffeln müssen einer Schule angehören.**
- Die **Schüler-8er-Staffel (8x500m)** und die **Schüler-10er-Staffel (10x90 Sek.)** werden in gesonderten Rennen ausgefahren. Hierbei wird den einzelnen Mannschaften ein Ergometer zur Verfügung gestellt. Nach der erbrachten Leistung eines Athleten muss schnell den Platz für den Nächsten oder die Nächste frei gemacht werden („fliegender Wechsel“). In der 10er-Staffel müssen sich in jeder Mannschaft mindestens drei Jungen oder drei Mädchen befinden.
- Die **Schülerinnen- und Schüler-4er-Staffeln** werden pro Mannschaft mit vier parallel geschalteten Ergometern gefahren, wobei jede(r) Ruder(in) der Mannschaft gleichzeitig 500 Meter zurücklegen müssen. **Gemeldet werden dürfen Teilnehmer/Innen, die in der aktuellen Wettkampfklasse II des Wettbewerbs „Jugend trainiert für Olympia“ startberechtigt sind.**
- Es dürfen in den Staffeln ausschließlich Starter teilnehmen, die zuvor ein Einzelwertungsrennen absolviert haben. Jeder Starter darf nur an einer Staffel teilnehmen.
- Die **Schüler-8er-Staffel und die 10er-Staffeln finden am Ende des Ergometerwettkampfs statt.**
- Bei der **Frauen/Männer-4er-Staffel** werden die Zeiten der Einzelstarter addiert. **Renngemeinschaften sind nicht erlaubt.**

**\*4) Spielturniere:**

- Die Mitglieder einer Mannschaft für die Spielturniere müssen einem Verein oder einer Schule angehören,
- wobei **eine Schule/ein Verein nicht mehr als 3 Mannschaften aus mindestens 4 Spielern pro WK** melden kann. Es darf auch mit Auswechselspieler/Innen gespielt werden.
- Die Mannschaften müssen in ihren Vereinstrikots oder einheitlicher Sportkleidung beim Turnier antreten.
- Die **Mädchen WK II und III** können an einem **Basketballturnier** teilnehmen, die **Mädchen WK IV, V, VI** an dem Wettbewerb „**Bockball**“.
- Die **Jungen WK II bis VI** können an einem Fußballturnier teilnehmen.
- Sollte die Anzahl der gemeldeten Mannschaften in einer Wettkampfklasse die Möglichkeiten des Turnierplanes übersteigen, so behält sich die Turnierleitung vor, auch nur zwei Mannschaften pro Schule/ Verein zu berücksichtigen.

**\*5) Rennen für den „Breitensport“:**

- In diesen Rennen dürfen nur Sportler/Innen starten, die an keinen DRV-Wettkämpfen bzw. Regatten (Ausnahme: Schüler-Achter-Cup) und
- nicht am Bundesfinale „Jtfo“ in Berlin teilgenommen haben.

**\*6) LRVN Talente-Cup**

- Der Landesruderverband Niedersachsen ehrt in den Rennen des „**LRVN Talente-Cups in Osnabrück**“ den **schnellsten niedersächsischen Jungen oder das schnellste niedersächsische Mädchen.**
- **Der LRVN Talente-Cup wird nur für die Jahrgänge 2006-2013 ausgefahren.**

**\*7) Landesmeisterschaften des LRVN (LM)**

- Startberechtigt ist, wer 2023-2024 einen gültigen Aktivenpass für einen niedersächsischen Verein oder eine gültige Startberechtigung für eine niedersächsische Schülerruderriege besitzt.
- Mit der Abgabe der Meldung wird dies verifiziert und kann bei Bedarf durch den Veranstalter kontrolliert werden.
- Meisterschaft nach Rangliste: Sieger wird, wer die schnellste Zeit in der Wintersaison während der Wettkampfsriege (Oktober-März) gefahren hat.
- Es gelten nur Zeiten, die bei Veranstaltungen der Wettkampfsriege gefahren wurden!

**\*8) Masters-Rennen**

- Ob und in welcher Form Masters-Rennen ausgeschrieben werden (können), wird von der Anzahl der Meldungen abhängig gemacht.

**Gesundheit der Athleten:**

Bitte achten Sie auf die gesundheitliche Eignung der gemeldeten Ruderinnen und Ruderer. Mit einer vorgenommenen Meldung gehen davon aus, dass für jede(n) Teilnehmer/in eine **ärztliche Untersuchung** auf die Sporttauglichkeit stattgefunden hat.

**Sonstiges:**

Auswärtigen Schulen und Vereinen sind wir bei der Quartierbeschaffung gerne behilflich. Wir bitten um rechtzeitige Kontaktaufnahme unter der Meldeadresse oder:

Martin Schawe	Osnabrücker Ruder-Verein e.V. Glückaufstraße 16 49090 Osnabrück	Mail: <a href="mailto:schawe@orv.de">schawe@orv.de</a>
Paul Nagel	Ratsgymnasium Osnabrück	Mail: <a href="mailto:paul.nagel@rats-os.de">paul.nagel@rats-os.de</a>
Marcus Funke	Hans-Böckler-Str. 12	Tel.: 0541/85100
Alexander Oberpenning	49074 Osnabrück	Mobil: 0176/34554902

Wir wünschen Euch eine erfolgreiche und gesunde Wettkampfvorbereitung und Wintersaison. Wir freuen uns viele von Euch zum Ergometerwettkampf der Schülerruderriege des Ratsgymnasiums im Februar in Osnabrück begrüßen zu können.

Mit rudersportlichen Grüßen,  
Martin Schawe, Alexander Oberpenning, Marcus Funke und Paul Nagel

