



Liebe Ruderfreunde,

um das Winterhalbjahr für Ruderer etwas interessanter zu gestalten, einen Leistungsvergleich zu ermöglichen und um Spaß am Sport zu haben, möchten wir Sie und Euch einladen:

### 30. Ergometerwettkampf der SRR des Ratsgymnasiums und des Osnabrücker RV

**Ort:** Sporthalle am Schlosswall      Parkmöglichkeiten auf der Rückseite (kostenpflichtig) und auf dem Schulhof des Ratsgymnasiums (kostenfrei)  
Schlosswall 9  
49080 Osnabrück

**Zeit:** Samstag, den 22. Februar 2025 von 9:00 bis 16:30 Uhr

**Kontakt:** Paul Nagel      Ratsgymnasium      Mail: [paul.nagel@rats-os.de](mailto:paul.nagel@rats-os.de)  
Marcus Funke      Osnabrück      Mobil: 0176/34554902  
Alexander Oberpenning      Hans-Böckler-Str.12  
49074 Osnabrück

Martin Schawe      Osnabrücker      Mail: [schawe@orv.de](mailto:schawe@orv.de)  
Ruder-Verein  
Glückaufstraße 16  
49090 Osnabrück

**Meldeschluss:** Mittwoch, der 12. Februar 2025      Meldungen an [paul.nagel@rats-os.de](mailto:paul.nagel@rats-os.de)

**Kosten:** Einzelstarter      8,00€ pro Starter      Bei Meldungen einer Mannschaft für die Viererwertung erfolgt eine automatische Meldung als Einzelstarter.

Staffeln      15,00€ pro 4er-Staffel  
22,00€ pro 8er/10er-Staffel

Spieltunier      kostenlos      Die Teilnahme am Spieltunier setzt eine Teilnahme als Einzelstarter voraus.

Die Rennergebnisse der Einzelwertung können nach der Veranstaltung von der Website ([www.rudern.ratsgymnasium-os.de](http://www.rudern.ratsgymnasium-os.de)) heruntergeladen werden.

#### **Gesundheit der Athleten:**

Bitte achten Sie auf die gesundheitliche Eignung der gemeldeten Ruderinnen und Ruderer. Mit einer vorgenommenen Meldung gehen davon aus, dass für jede(n) Teilnehmer/in eine **ärztliche Untersuchung** auf die Sporttauglichkeit stattgefunden hat.

Wir wünschen Euch eine erfolgreiche und gesunde Wettkampfvorbereitung und Wintersaison. Wir freuen uns viele von Euch zum Ergometerwettkampf der Schülerruderriege des Ratsgymnasiums im Februar in Osnabrück begrüßen zu können.

Mit rudersportlichen Grüßen,

Martin Schawe, Alexander Oberpenning, Marcus Funke und Paul Nagel

Einzelrennen					
Rennen	Klasse	Jahrgänge	Strecke/Zeit	Bemerkung	Spieltunier <sup>*4)</sup>
1	Seniorinnen	offen	2000m	LG <sup>*1)</sup> , LM <sup>*7)</sup>	
2	Senioren	offen	2000m	LG <sup>*1)</sup> , LM <sup>*7)</sup>	
3	Seniorinnen B	offen	1000m		
4	Senioren B	offen	1000m		
5	WKII Mä/JFA	2007-2010	2000m	LG <sup>*1)</sup> , LM <sup>*7)</sup>	
6	WKII Ju/JMA	2007-2010	2000m	LG <sup>*1)</sup> , LM <sup>*7)</sup>	
7	WKIIa Mä/JFB	2009-2010	1500m	LG <sup>*1)</sup> , LM <sup>*7)</sup>	Basketball
8	WKIIa Ju/JMB	2009-2010	1500m	LG <sup>*1)</sup> , LM <sup>*7)</sup>	Fußball
9	WK IIB Mä/ JFA&B	2007-2010	1000m	Breitensport <sup>*5)</sup> , TC <sup>*6)</sup>	Basketball
10	WK IIB Ju/ JMA&B	2007-2010	1000m	Breitensport <sup>*5)</sup> , TC <sup>*6)</sup>	Fußball
11	WK VI Mä	2014	3 min	4er-Wertung <sup>*2)</sup> , TC <sup>*6)</sup>	Bockball
12	WK VI Ju	2014	3 min	4er-Wertung <sup>*2)</sup> , TC <sup>*6)</sup>	Fußball
13	WK V Mä	2013	3 min	4er-Wertung <sup>*2)</sup> , TC <sup>*6)</sup>	Bockball
14	WK V Ju	2013	3 min	4er-Wertung <sup>*2)</sup> , TC <sup>*6)</sup>	Fußball
15	WK IV Mä	2012	4 min	4er-Wertung <sup>*2)</sup> , TC <sup>*6)</sup>	Bockball
16	WK IV Ju	2012	4 min	4er-Wertung <sup>*2)</sup> , TC <sup>*6)</sup>	Fußball
17	WK III Mä	2011	4 min	4er-Wertung <sup>*2)</sup> , TC <sup>*6)</sup>	Basketball
18	WK III Ju	2011	4 min	4er-Wertung <sup>*2)</sup> , TC <sup>*6)</sup>	Fußball
Staffelrennen <sup>*3)</sup>					
19	WK II Mä 4er	2007-2010	4 x 250m		
20	WK II Ju 4er	2007-2010	4 x 250m		
21	WK II Mä 8er	2007-2010	8 x 250m		
22	WK II Ju 8er	2007-2010	8 x 250m		
23	WK V/VI	2013-2014	10 x 60 Sek.		
24	WK III/VI	2011-2012	10 x 60 Sek.		
25	Frauensprint	offen	350m	4er-Wertung <sup>*2)</sup>	
26	Männersprint	offen	350m	4er-Wertung <sup>*2)</sup>	

### Allgemeine Bedingungen

- Es sind bei diesem Wettkampf **18 Einzelwertungs-Wettkämpfe und 8 Staffelwettkämpfe** vorgesehen. Für den Fall, dass zu geringe Meldezahlen für bestimmte Rennen vorliegen, behalten wir uns vor, diese Rennen mit anderen Rennen zusammenzulegen oder zu streichen.
- Abmeldungen bis 60 Minuten vor dem Start.

### <sup>\*1)</sup> Leichtgewichte

- Leichtgewichte müssen in der Meldung mit „(LG)“ gekennzeichnet sein.
- Es sind bei diesem Wettkampf keine Leichtgewichtsrennen ausgeschrieben. Leichtgewichtsstarter fahren in den Rennen ihrer Altersklassen, werden im Meldeergebnis mit „(LG)“ gekennzeichnet und bei einer Teilnehmerzahl ab drei Personen gesondert gewertet und geehrt.
- Alle Leichtgewichte müssen frühestens zwei Stunden, mindestens eine Stunde vor dem Rennen verwogen worden sein.
- Es gelten folgenden Gewichtsgrenzen: JFB 57,5 kg; JMB 67,5kg; JFA 60,0kg; JMA 70,0kg; SF 61,5kg; SM 75,0kg.

**\*2) 4er-Wertung:**

- Für die Rennen der **Wettkampfklassen WK III bis WK VI, SF-Sprint und SM-Sprint erfolgt eine 4er-Wertung.**
- Die jeweils vier schnellsten Ergebnisse, der in **einer** Wettkampfklasse (WKIII bis WK VI) gemeldeten Mädchen oder Jungen **einer Schule**, werden gewertet.
- In den Frauen-/Männersprintrennen werden die vier schnellsten Ergebnisse **eines** Vereins zusammen gewertet.
- Eine separate Meldung ist nicht erforderlich.

**\*3) Staffeln:**

- **Die Mitglieder einer Mannschaft für die Staffeln müssen einem Verein oder einer Schule angehören.**
- Die Staffeln werden in gesonderten Rennen ausgefahren.
- Hierbei wird den einzelnen Mannschaften ein Ergometer zur Verfügung gestellt. Nach der erbrachten Leistung eines Athleten muss schnell der Platz für den Nächsten oder die Nächste frei gemacht werden („fliegender Wechsel“).
- In der 10er-Staffel müssen sich in jeder Mannschaft mindestens drei Jungen oder drei Mädchen befinden.
- **Es dürfen in den Staffeln ausschließlich Starter teilnehmen, die zuvor ein Einzelwertungsrennen absolviert haben. Jeder Starter darf nur an einer Staffel teilnehmen.**

**\*4) Spieleturniere:**

- **Die Mitglieder einer Mannschaft für die Spieleturniere müssen einem Verein oder einer Schule angehören,**
- wobei **eine Schule/ein Verein nicht mehr als 3 Mannschaften aus mindestens 4 Spielern pro WK** melden kann. Es darf auch mit Auswechselspieler/Innen gespielt werden.
- Die Mannschaften müssen in ihren Vereinstrikots oder einheitlicher Sportkleidung beim Turnier antreten.
- Die **Mädchen WK II und III** können an einem **Basketballturnier** teilnehmen, die **Mädchen WK IV, V, VI** an dem Wettbewerb „**Bockball**“.
- Die **Jungen WK II bis VI** können an einem Fußballturnier teilnehmen.
- Sollte die Anzahl der gemeldeten Mannschaften in einer Wettkampfklasse die Möglichkeiten des Turnierplanes übersteigen, so behält sich die Turnierleitung vor, auch nur zwei Mannschaften pro Schule/ Verein zu berücksichtigen.

**\*5) Rennen für den „Breitensport“:**

- In diesen Rennen dürfen nur Sportler/Innen starten, die an keinen DRV-Wettkämpfen bzw. Regatten (Ausnahme: Schüler-Achter-Cup) und nicht am Bundesfinale „Jtfo“ in Berlin teilgenommen haben.

**\*6) LRVN Talente-Cup**

- Der Landesruderverband Niedersachsen ehrt die jeweils schnellsten Sportlerinnen und Sportler in den Rennen des „LRVN Talente-Cups in Osnabrück“.
- Der LRVN Talente-Cup wird nur für die Jahrgänge 2007 bis 2014 ausgefahren.

**\*7) Landesmeisterschaften des LRVN (LM)**

- Startberechtigt ist, wer 2024-2025 einen gültigen Aktivenpass für einen niedersächsischen Verein oder eine gültige Startberechtigung für eine niedersächsische Schülerruderverriege besitzt.
- Mit der Abgabe der Meldung wird dies verifiziert und kann bei Bedarf durch den Veranstalter kontrolliert werden.
- Meisterschaft nach Rangliste: Sieger wird, wer die schnellste Zeit in der Wintersaison während der Wettkampfserie (Oktober-März) gefahren hat.
- Es gelten nur Zeiten, die bei Veranstaltungen der Wettkampfserie gefahren wurden!