



Liebe Ruderfreunde,

um das Winterhalbjahr für Ruderer etwas interessanter zu gestalten, einen Leistungsvergleich zu ermöglichen und um Spaß am Sport zu haben, möchten wir Sie und Euch einladen:

31. Ergometerwettkampf der SRR des Ratsgymnasiums und des Osnabrücker RV

Ort: Sporthalle am Schlosswall Parkmöglichkeiten auf der Rückseite (kostenpflichtig) und
Schlosswall 9 auf dem Schulhof des Ratsgymnasiums (kostenfrei)
49080 Osnabrück

Zeit: Samstag, den 28. Februar 2026 von 9:00 bis 16:30 Uhr

Kontakt: Paul Meinecke Ratsgymnasium Mail: paul.meinecke@rats-os.de
Marcus Funke Osnabrück Mobil: 0176/34554902
Alexander Oberpenning Hans-Böckler-Str.12
49074 Osnabrück

Martin Schawe Osnabrücker Mail: schawe@orv.de
Ruder-Verein
Glückaufstraße 16
49090 Osnabrück

Kosten: Einzelstarter 8,00€ pro Starter Die Meldegebühren **sind zahlbar bis zum 25. Februar 2026** an:
Nachmeldungen: 15,00€ Osnabrücker Ruder-Verein
Kontonr.: DE18265900251030204200
BLZ: GENODEF1OSV
Staffeln 15,00€ pro 4er-Staffel
22,00€ pro 8er-Staffel

Spieltunier kostenlos Die Teilnahme am Spieltunier setzt eine Teilnahme als Einzelstarter voraus.

Meldeschluss: Mittwoch, der 18. Februar 2026 Meldungen an paul.meinecke@rats-os.de
um 18 Uhr **Für die Meldung bitte das entsprechende Meldeformular verwenden.**

Die Rennergebnisse der Einzelwertung können nach der Veranstaltung von der Website (www.rudern.ratsgymnasium-os.de) heruntergeladen werden.

Gesundheit der Athleten:

Bitte achten Sie auf die gesundheitliche Eignung der gemeldeten Ruderinnen und Ruderer. Mit einer vorgenommenen Meldung gehen davon aus, dass für jede(n) Teilnehmer/in eine **ärztliche Untersuchung** auf die Sporttauglichkeit stattgefunden hat.

Wir wünschen Euch eine erfolgreiche und gesunde Wettkampfvorbereitung und Wintersaison. Wir freuen uns viele von Euch zum Ergometerwettkampf der Schülerruderriege des Ratsgymnasiums im Februar in Osnabrück begrüßen zu können.

Mit rudersportlichen Grüßen,

Martin Schawe, Alexander Oberpenning, Marcus Funke und Paul Meinecke

Einzelrennen					
Rennen	Klasse	Jahrgänge	Strecke/Zeit	Bemerkung	Spielturnier ^{*3)}
1	Seniorinnen	offen	2000m	LG ^{*1)} , LM ^{*7)}	
2	Senioren	offen	2000m	LG ^{*1)} , LM ^{*7)}	
3	Seniorinnen B	offen	1000m		
4	Senioren B	offen	1000m		
5	Seniorinnen H	offen	500m	Handicap ^{*7)}	
6	Senioren H	offen	500m	Handicap ^{*7)}	
7	WK II/JF H	2009-2011	500m	Handicap ^{*7)}	
8	WK II/JM H	2009-2011	500m	Handicap ^{*7)}	
9	WK II Mä/JFA	2008-2011	2000m	LG ^{*1)} , LM ^{*6)}	
10	WK II Ju/JMA	2008-2011	2000m	LG ^{*1)} , LM ^{*6)}	
11	WK IIa Mä/JFB	2010-2011	1500m	LG ^{*1)} , LM ^{*6)}	Basketball
12	WK IIa Ju/JMB	2010-2011	1500m	LG ^{*1)} , LM ^{*6)}	Fußball
13	WK IIb Mä/ JFA&B	2008-2011	1000m	Breitensport ^{*4)} , TC ^{*5)}	Basketball
14	WK IIb Ju/ JMA&B	2008-2011	1000m	Breitensport ^{*4)} , TC ^{*5)}	Fußball
15	WK VI Mä	2015	3 min	TC ^{*5)}	Bockball
16	WK VI Ju	2015	3 min	TC ^{*5)}	Fußball
17	WK V Mä	2014	3 min	TC ^{*5)}	Bockball
18	WK V Ju	2014	3 min	TC ^{*5)}	Fußball
19	WK IV Mä	2013	4 min	TC ^{*5)}	Bockball
20	WK IV Ju	2013	4 min	TC ^{*5)}	Fußball
21	WK III Mä	2012	4 min	TC ^{*5)}	Basketball
22	WK III Ju	2012	4 min	TC ^{*5)}	Fußball
23	WK III Mä H	2012	300m	Handicap ^{*7)}	
24	WK III Ju H	2012	300m	Handicap ^{*7)}	
Staffelrennen ^{*2)}					
25	WK II Mä 4er	2008-2011	4 x 250m		
26	WK II Ju 4er	2008-2011	4 x 250m		
27	WK II Mä 8er	2008-2011	8 x 250m		
28	WK II Ju 8er	2008-2011	8 x 250m		
29	WK V/VI	2014-2015	8 x 60 Sek.		
30	WK III/IV	2012-2013	8 x 60 Sek.		
31	Frauensprint	offen	350m		
32	Männersprint	offen	350m		

Allgemeine Bedingungen

- Es sind bei diesem Wettkampf **18 Einzelwertungs-Wettkämpfe und 8 Staffelwettkämpfe** vorgesehen. Für den Fall, dass zu geringe Meldezahlen für bestimmte Rennen vorliegen, behalten wir uns vor, diese Rennen mit anderen Rennen zusammenzulegen oder zu streichen.
- Abmeldungen bis 60 Minuten vor dem Start.

^{*1)} Leichtgewichte

- Leichtgewichte müssen in der Meldung mit „(LG)“ gekennzeichnet sein.
- Es sind bei diesem Wettkampf keine Leichtgewichtsrennen ausgeschrieben. Leichtgewichtsstarter fahren in den Rennen ihrer Altersklassen, werden im Meldeergebnis mit „(LG)“ gekennzeichnet und bei einer Teilnehmerzahl ab drei Personen gesondert gewertet und geehrt.
- Alle Leichtgewichte müssen frühestens zwei Stunden, mindestens eine Stunde vor dem Rennen verwogen worden sein.
- Es gelten folgenden Gewichtsgrenzen: JFB 57,5 kg; JMB 67,5kg; JFA 60,0kg; JMA 70,0kg; SF 61,5kg; SM 75,0kg.

***2) Staffeln:**

- **Die Mitglieder einer Mannschaft für die Staffeln müssen einem Verein oder einer Schule angehören.**
- Die Staffeln werden in gesonderten Rennen ausgefahren.
- Hierbei wird den einzelnen Mannschaften ein Ergometer zur Verfügung gestellt. Nach der erbrachten Leistung eines Athleten muss schnell der Platz für den Nächsten oder die Nächste frei gemacht werden („fliegender Wechsel“).
- In der 8er-Staffel müssen sich in jeder Mannschaft mindestens drei jeden Geschlechts befinden.
- **Es dürfen in den Staffeln ausschließlich Starter teilnehmen, die zuvor ein Einzelwertungsrennen absolviert haben. Jeder Starter darf nur an einer Staffel teilnehmen.**

***3) Spielturniere:**

- **Die Mitglieder einer Mannschaft für die Spielturniere müssen einem Verein oder einer Schule angehören,**
- wobei **eine Schule/ein Verein nicht mehr als 3 Mannschaften aus mindestens 4 Spielern pro WK** melden kann. Es darf auch mit Auswechselspieler/Innen gespielt werden.
- Die Mannschaften müssen in ihren Vereinstrikots oder einheitlicher Sportkleidung beim Turnier antreten.
- Die **Mädchen WK II und III** können an einem **Basketballturnier** teilnehmen, die **Mädchen WK IV, V, VI** an dem Wettbewerb „**Bockball**“.
- Die **Jungen WK II bis VI** können an einem Fußballturnier teilnehmen.
- Sollte die Anzahl der gemeldeten Mannschaften in einer Wettkampfklasse die Möglichkeiten des Turnierplanes übersteigen, so behält sich die Turnierleitung vor, auch nur zwei Mannschaften pro Schule/ Verein zu berücksichtigen.

***4) Rennen für den „Breitensport“:**

- In diesen Rennen dürfen nur Sportler/Innen starten, die an keinen DRV-Wettkämpfen bzw. Regatten (Ausnahme: Schüler-Achter-Cup) und nicht am Bundesfinale „JtFO“ in Berlin teilgenommen haben.

***5) LRVN Talente-Cup**

- Der Landesruderverband Niedersachsen ehrt die jeweils schnellsten Sportlerinnen und Sportler in den Rennen des „LRVN Talente-Cups in Osnabrück“.
- Der LRVN Talente-Cup wird nur für die Jahrgänge 2007 bis 2014 ausgefahren.

***6) Landesmeisterschaften des LRVN (LM)**

- Startberechtigt ist, wer 2024-2025 einen gültigen Aktivenpass für einen niedersächsischen Verein oder eine gültige Startberechtigung für eine niedersächsische Schülerruderriege besitzt.
- Mit der Abgabe der Meldung wird dies verifiziert und kann bei Bedarf durch den Veranstalter kontrolliert werden.
- Meisterschaft nach Rangliste: Sieger wird, wer die schnellste Zeit in der Wintersaison während der Wettkampfserie (Oktober-März) gefahren hat.
- Es gelten nur Zeiten, die bei Veranstaltungen der Wettkampfserie gefahren wurden!

***7) Handicap Talente-Cup:**

- Körperliche und/oder geistige Behinderung (keine Klassifizierung notwendig), ggf. getrennte Wertung